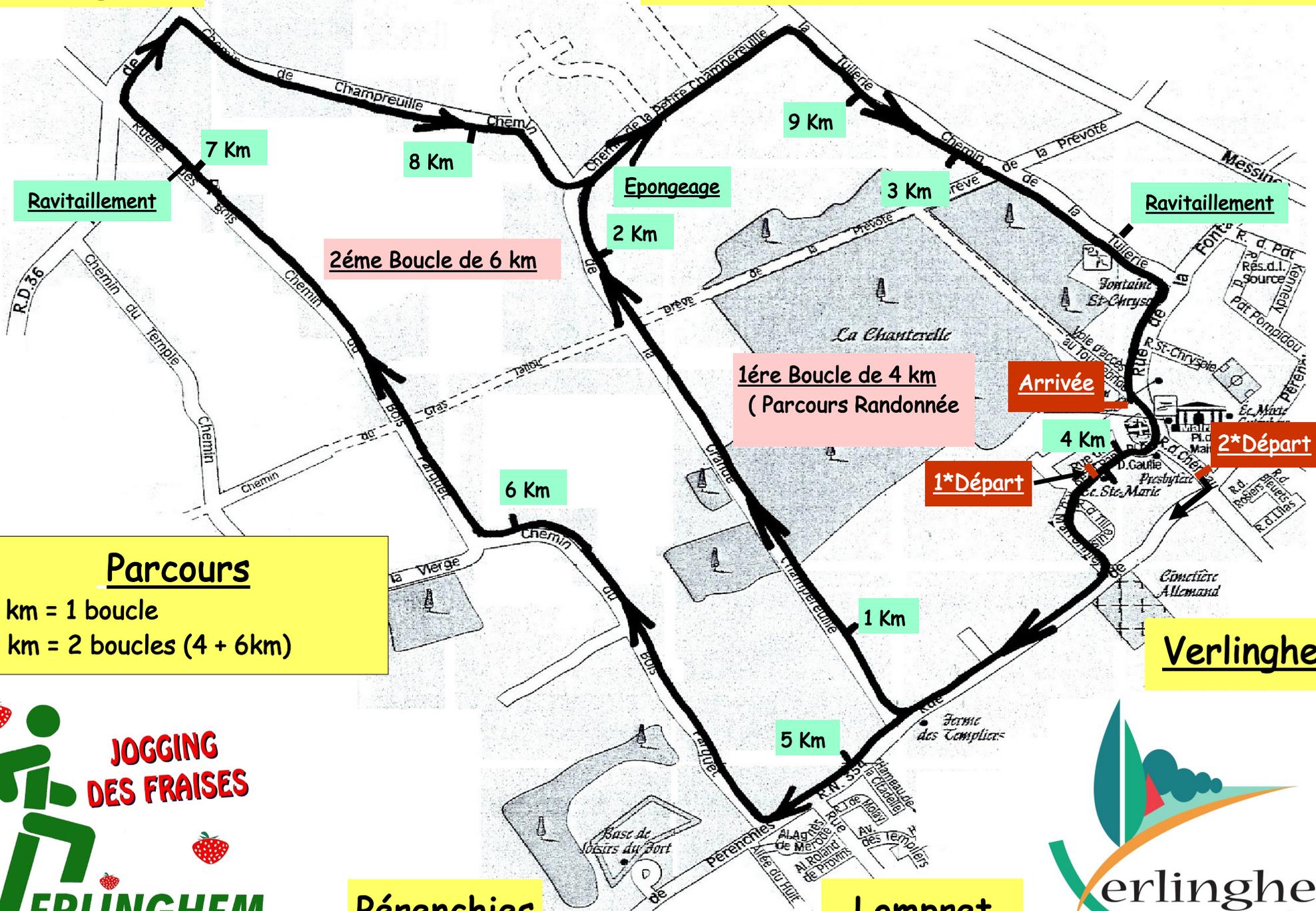


Frelinghien

Parcours Jogging des Fraises - VERLINGHEM



Ravitaillement

7 Km

8 Km

Epongeage

2 Km

9 Km

3 Km

Ravitaillement

2ème Boucle de 6 km

**1ère Boucle de 4 km
(Parcours Randonnée)**

Arrivée

4 Km

2* Départ

1* Départ

6 Km

1 Km

5 Km

Verlinghem

Parcours

4 km = 1 boucle

10 km = 2 boucles (4 + 6 km)



Pérenchies

Lompret

