



CALENDRIER MARCHÉ 2018

Sorties marche inter-club (sans inscription)

- janv-18** 21-janv Sortie Kemmel (avec des coureurs)
Club marche Comines - RDV 8H30 parking Pierre de Courbertin
ou 8H45 sur place - Place de Kemmel
- févr-18** 4-févr Sortie Verlinghem avec le club de marche de Comines
- 25-févr Sortie Bousbecque pour 10 km (encadrée par Courir à Comines)
Club marche Comines - RDV 8H35 parking Pierre de Courbertin
ou 8H45 sur place - Parking du Cimetière - Rue de Linselles
- mars-18** 25-mars Sortie Verlinghem avec le club de marche de Comines
- avr-18** 29-avr Sortie Verlinghem avec le club de marche de Comines
- juin-18** 23-juin Sortie Verlinghem avec le club de marche de Comines

Inscriptions marche prises en charge par le club

- mars-18** 10-mars Marche des Géants à Comines
RDV à 14H / 14H15 pour un échauffement
14H30 Départ de la marche nordique - Salle Edmond Decottignies
5 et 10 KM en randonnée ou marche nordique
- 30-mars Sortie nocturne de 25 KM
Club marche Comines - RDV 19H parking Pierre de Courbertin
Retour vers 23H30 / Minuit
- avr-18** 2-avr Quand Lomme court - 5 KM
- 14-avr Roncq - La Jaroise - Rue de Lille Bois Leurent
Parcours de 6 et 12 KM - Départ prévu à 15H
Site internet : <https://lajaroise.wixsite.com/jaroise>
- mai-18** 13-mai Route du Louvre (parcours de 10, 14, 18, 21 ou 24 km)
21-mai JOGGING DES FRAISES - VERLINGHEM : ON AIDE TOUS !!!

Prise en Charge

4 marches + jogging des Fraises

8 marches si aide toute la matinée du jogging des Fraises

Route du Louvre

LE CALENDRIER SERA COMPLETE ULTERIEUREMENT (voici quelques idées)

- 15-avr 50 KM de Liévin
- 10-mai 100 KM Steenwerck
- 11.12.13/05 100 KM Ypres
- 26-mai Trail des Pyramides Noires
- 27-mai Trail de la Fraise à Lecelles - 6 et 15 KM
- 2-juin Trail des Hobbits - La Comte (Pas de Calais)
- 3-juin Deûle en Fête sur Comines organisé par Courir à Comines
- 23-juin 24H d'Olhain
- 29-juin Sortie nocturne organisée par Courir à Comines
- 1-juil Trail de Liévin - 8 / 16 ou 24 KM
- 22-juil Sortie La Citadelle de Lille organisée par Courir à Comines