

CALENDRIER DES COURSES CLUB 2020

(sous réserve du maintien de la course)



janv.-20	12-janv.	Jogging Découverte
févr.-20	2-févr. 10-févr.	Interclubs - Quesnoy/Deûle 10 km du Ravensberg - Bailleul
mars-20	1-mars 8-mars 22-mars 29-mars	Comines - Course des Géants 5,3 ou 10 km Fleurbaix (aide à l'organisation) Le Trail des foulées des écoles 17 kms et 8,5 kms – Loos en Gohelle Parcours du cœur - Base de loisirs (présence indispensable)
avr.-20	5-avr. 19-avr.	Les foulées nature de Roncq - 10 km ou semi Trail des faucons 26 kms, 17 kms ou 10 kms – marche 5 ou 10 kms - Fauquembergues
mai-20	1-mai 10-mai 17-mai 21-mai	Jogging des Bradeux Route du Louvre - Marche (différentes distances) ou marathon (*) Bondues - 5 ou 10 km + marche 5 km Oxyghem 5 ou 10 kms - HEM
juin-20	1-juin 6 et 07/06 21-juin 30-juin	JOGGING DES FRAISES - VERLINGHEM : ON AIDE TOUS !!! Le Trail des Hobbits – 62, 42, 30, 21, 17 ou 8 kms – Marches 15, 8 ou 5 kms – La Comte Semi de Phalempin (*) Foulées de la Vallée de la Lys - Frelinghien - 5 ou 10 km
juil.-20	1-juil. 12-juil.	La Foulée des Weppes - Bois Grenier - 5 ou 10 km Panoramique du Mont des Cats - 13.9 km
août-20	29-août	Trail nocturne des hauts terrils – 16 ou 8 kms – Loos en Gohelle
sept.-20	20-sept. 26-sept. 26 et 27/09	Marcq en Baroeul - 10 km ou semi La Yul – 10 kms ou marche de 5 kms – Premesques (course organisée dans le cadre d'octobre rose) Course des terrils - Raismes
oct.-20	18-oct. 25-oct.	La Ronde de Saint Jans – 10 kms – Saint Jans Cappel La Course du Chicon – 15, 10 ou 5 kms – marches 6, 9 ou 14 kms - Baisieux
nov.-20	8-nov. 11-nov. 15-nov.	Monts et Merveilles Boescheppe - 11.1 km La course du souvenir – 8 ou 21 kms – Ploegsteert* Les foulées du cœur - Wasquehal - 5,6 et 10 km (don denrées alimentaires)
déc.-20	20-déc.	Course des Moulins - Steenvoorde - 11,5 ou Semi (date à vérifier)

Prise en Charge

4 courses + jogging des Fraises

8 courses si aide toute la matinée du jogging des Fraises

(*) Marathon de la Route du Louvre, Semi de Phalempin et semi de Ploegsteert:

remboursement de 50% des frais sur présentation d'une copie du bulletin d'inscription par le (la) coureur(se).